

# Physical Education



## 體育教育：

本校體育教育包括中一至中六的必修體育科和高中文憑試的選修體育科。

本科的定位是幫助學生提升不同身體活動所需的技能，瞭解有關活動及安全的知識，以發展活躍及健康的生活模式。體育科強調建立正面的價值觀和積極的態度，提升自信及發展協作、溝通、創造、批判性思考和審美等共通能力，是終身學習及全方位學習的重要基礎。

本校體育科除日常上課外，亦設健身室和划艇機等設備供同學強身健體。我校每年設陸運會，更設水運會，鼓勵同學參與不同方式的運動。值得一提的是，本校是區內極少數開設文憑試體育科的學校，而且同學成績斐然，在本科考獲5\*\*成績。